

Первая помощь

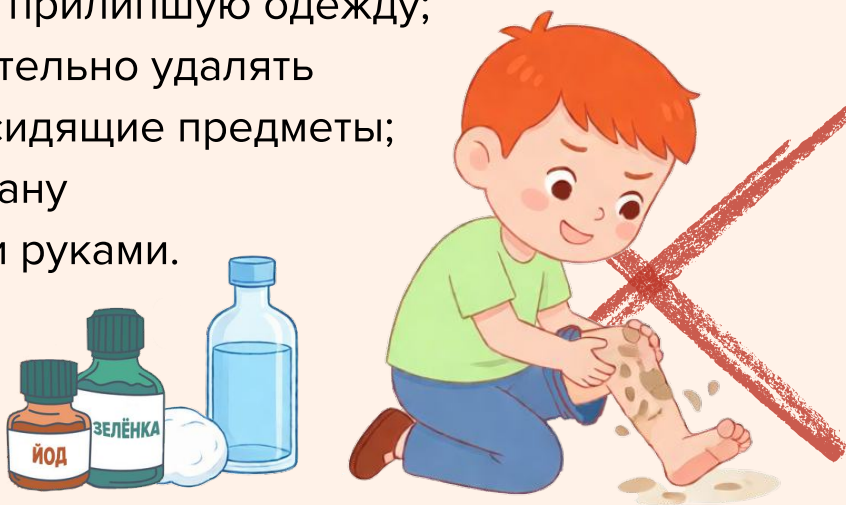
Первая помощь, если у ребенка порез или ссадина:

- остановить кровотечение: прижать рану стерильной салфеткой, держать 5–10 минут;
- обработать рану: промыть чистой водой, обработать антисептиком, аккуратно удалить загрязнения;
- наложить повязку: использовать стерильный бинт или пластырь, менять повязку 1–2 раза в день, следить за чистотой раны.



Чего нельзя делать при обработке ран:

- обрабатывать рану йодом или зеленкой;
- дуть на рану;
- отрывать прилипшую одежду;
- самостоятельно удалять глубоко сидящие предметы;
- трогать рану грязными руками.



Порезы и ссадины

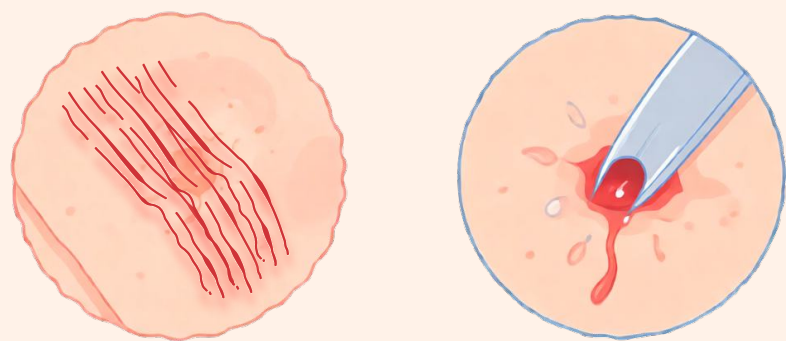


СИСТЕМА
Методист детского сада

Симптомы

Ссадина – поверхностное повреждение кожи при падении или трении.

Порез – более глубокое повреждение кожи острым предметом.



Симптомы ссадины или пореза у ребенка:

- покраснение кожи в месте повреждения;
- небольшая отечность или припухлость;
- жжение или несильная боль;
- кровотечение;
- нарушение целостности кожи разной глубины;
- поверхностное повреждение верхних слоев кожи;
- расхождение краев раны;
- загрязнение раны частицами песка, земли;
- затруднение движения в поврежденной области.

Профилактика



Профилактика порезов и ссадин:

- подбирать безопасную одежду для прогулок;
- контролировать длину ногтей;
- покупать игрушки без острых углов;
- обучать ребенка правилам безопасности: «Не бегаем с острыми предметами», «Смотрим под ноги при беге», «Используем игрушки по назначению», «Сообщаем взрослым о травме».

